

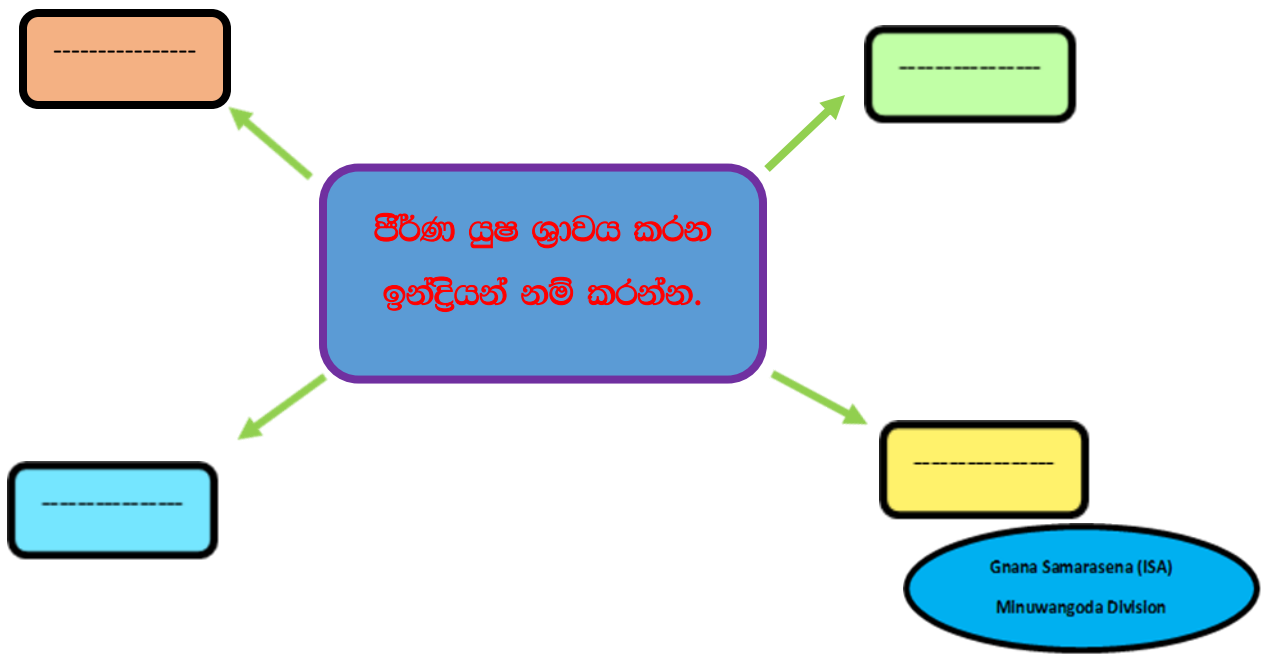
මිනුවන්ගොඩ අධ්‍යාපන කලාපය ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව 11 ශ්‍රේණිය පළමු වාරය කාර්යය - පත්‍රිකාව 02

නිපුණතාව 03 : ආහාර කාණ්ඩ හඳුනාගෙන ඒවායේ අඩංගු පෝෂ්‍ය පදාර්ථ පිළිබඳ අධ්‍යයනය කරයි.

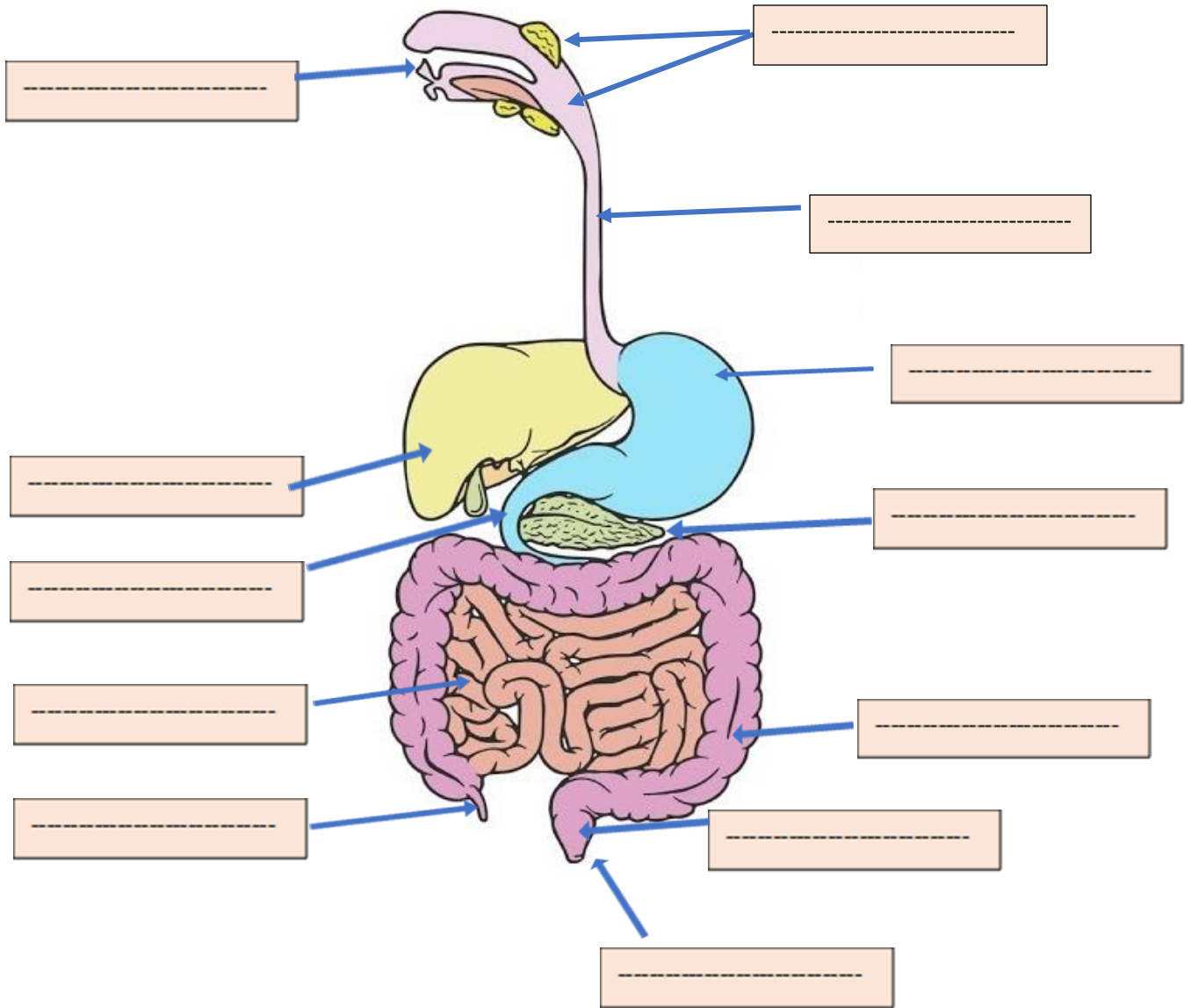
නිපුණතා මට්ටම 3.3 : ආහාරවල අඩංගු මහා පෝෂක සිරුර තුළ දී ජීර්ණය වන අයුරු අධ්‍යයනය කරයි.

1) ආහාර ජීර්ණ ක්‍රියාවලිය අර්ථ දක්වන්න .

2)



3) ආහාර පිරිණ පද්ධතියේ කොටස් නම් කරන්න .



4) ආහාර පිරිණ පද්ධතියේ ප්‍රධාන කොටස් නම් කරන්න .

.....

.....

5) මුඛය තුළට ආහාර ගත් විට සිදු වන කාර්යයන් මොනවාද ?

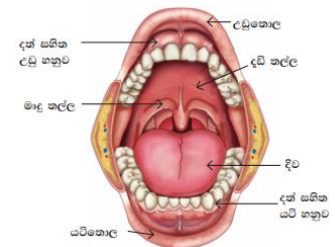
.....

.....

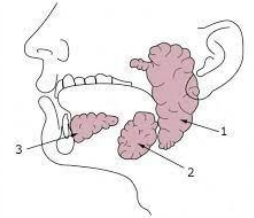
6) කේටය ස්‍රාවය කරනු ලබන ග්‍රන්ථි නම් කරන්න ?

.....

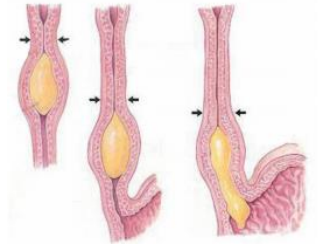
.....



7) මුඛයේ ඇති බේටය මගින් ඇති ප්‍රයෝජන තුනක් ලියන්න .



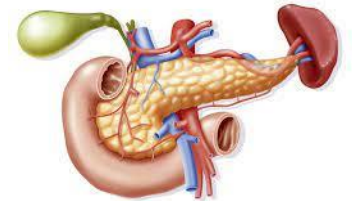
8) අන්තස්ත්‍රීයය දිගේ ආහාර ගමන් කිරීම හඳුන්වන්නේ කුමන නමකින්ද ?



9) ආමාශයේදී ශ්‍රාවය කරනු ලබන ආමාශයික යුෂ මොනවාද ?

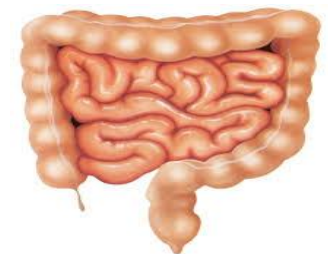
10) ආමාශය තුළදී ආහාරයක් මිශ්‍රවීම මගින් සෑදෙන තලප කිනම් නමකින් හඳුන්වයි ද ?

11) පිත් යුෂයෙන් ඉටු වන කාර්ය කුමක්ද? කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න .



12) ක්ෂුද්‍රජීවීන්ගෙන් සිදුවන ප්‍රධාන කාර්යය කුමක්ද?

13) මහාන්ත්‍රය මගින් ඉටුවන කාර්යයන් 3ක් ලියන්න



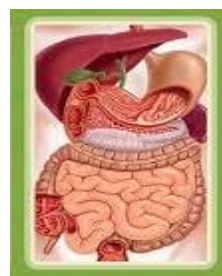
14) පහත හිස්තැන් සම්පූර්ණ කරන්න.





ආහාර ජීර්ණය කෙරෙහි බලපාන සාධක



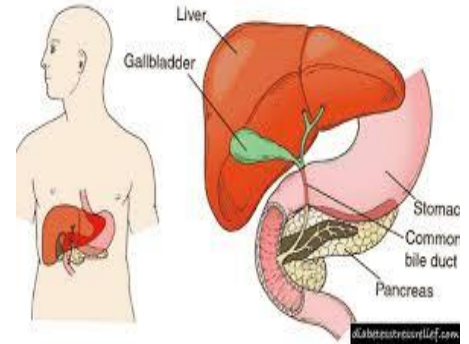


Gnana Samarasena (ISA)
 Minuwangoda Division

15) ඉහත නම් කරන ලද සාධක පිළිබඳ කෙටියෙන් විස්තර කරන්න.

16) පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.

පීර්ණ යුෂය	එන්සයිමය
කේටය	-----
ආමාශයික යුෂය	----- -----
අග්නසාශයික යුෂය	----- -----
ආන්ත්‍රික යුෂය	----- ----- -----



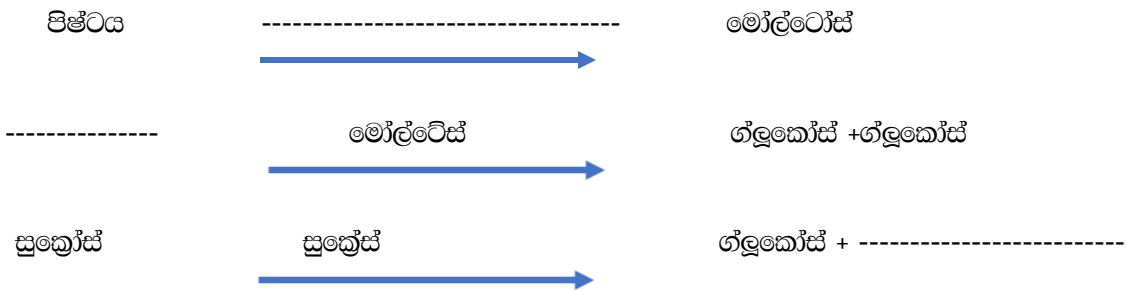
17) ආහාර පීරණයේ අවසන් ඵල සඳහන් කරන්න.

- කාබෝහයිඩ්‍රේට් → -----
- ප්‍රෝටීන → -----
- මේදය → -----

18) මේද අම්ල හා ග්ලිසරෝල් ක්ෂුද්‍රාන්තයේ ----- නාළ වලට අවශෝෂණය කර ගන්නා අතර ඇමයිනෝ අම්ල -----වලට අවශෝෂණය කරගනු ලැබේ .ඇමයිනෝ අම්ල ----- ශිරාව මගින් ----- කරා ගෙන යනු ලැබේ.



19) ක්ෂුද්‍රාන්තයේ තුළදී සිදුවන පහත ප්‍රතික්‍රියා සම්පූර්ණ කරන්න .



20) ආහාර පිරිණ ක්‍රියාවලියේ භෞතික සාධක පිළිබඳ කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

මිනුවන්ගොඩ කොට්ඨාසය

කාර්ය පත්‍රිකාව සැකසුම :- ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව
ගුරු උපදේශක ,
ඥානා සමරසේන මිය.

ඉදිරිපත් කිරීම :- ටෙක්ලා හේමමාලි ජනාධිපති විද්‍යාලය.

