



මිනුවන්ගොඩ අධ්‍යාපන කලාපය

වාරය - දෙවන වාරය

ශ්‍රේණිය : 7 ශ්‍රේණිය

විෂයය : සෞඛ්‍යය හා
ශාරීරික අධ්‍යාපනය

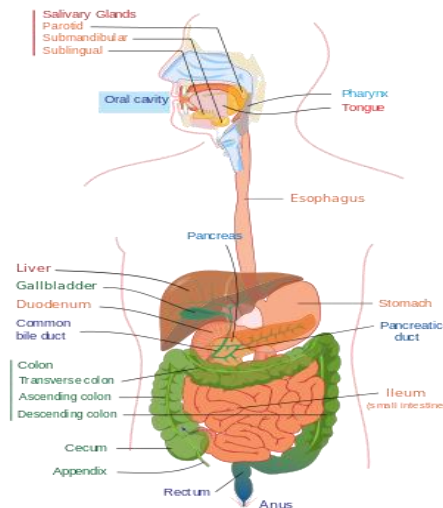
පාඩම : අපේ සිරුර හඳුනා ගනිමු

කාර්ය පත්‍රිකා අංක 10

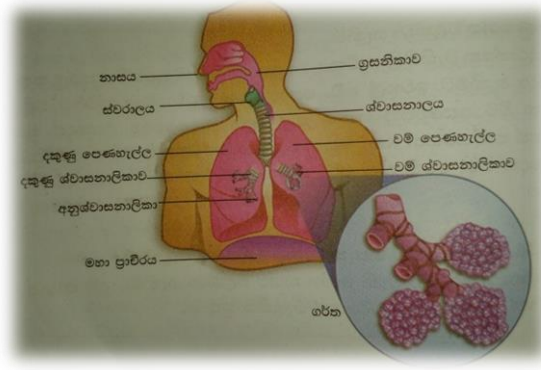
- සිරුරේ අසිරිය මනාව පවත්වා ගනිමින් කාර්යක්ෂම දිවි පැවැත්මකට අනුගත වෙයි.
- අපේ සිරුර හඳුනා ගනිමු.

අපගේ සිරුර අපට ඇති වටිනාම සම්පත වේ. විවිධ ඉන්ද්‍රියන් හා පද්ධති වලින් අපේ සිරුර නිර්මාණය වී ඇත. විවිධ ඉන්ද්‍රිය රැසක් එකතු වී පද්ධතියක් නිර්මාණය වේ. අපගේ සිරුරේ පද්ධති රාශියක් ඇත. ආහාර ජීර්ණ පද්ධතිය, රුධිර සංසරණ පද්ධතිය ස්නායු පද්ධතිය, ශ්වසන පද්ධතිය, ප්‍රජනක පද්ධතිය ආදිය ඉන් කිහිපයක් වේ.

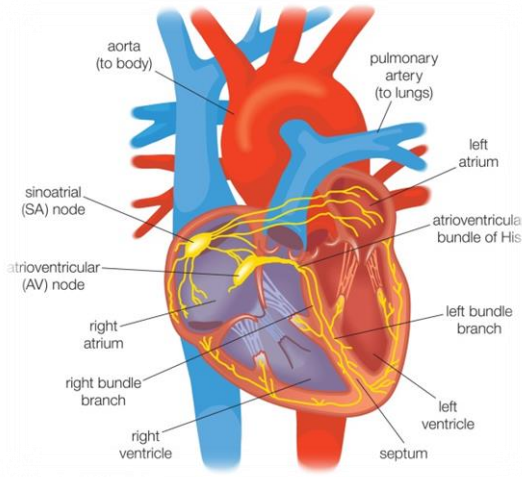
සියළුම ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු සපයන්න.



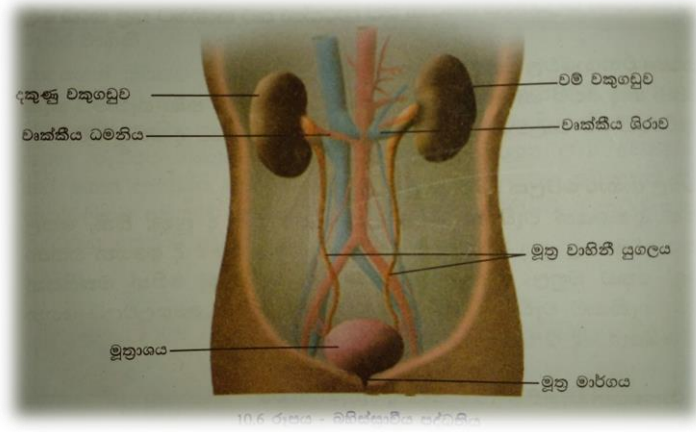
- 1). ආහාර ජීර්ණ පද්ධතියේ ප්‍රධානතම කාර්යය කුමක්ද?
- 2). ආහාර ජීර්ණ පද්ධතියට අයත් ඉන්ද්‍රියන් ලියන්න
- 3). ආහාර ජීර්ණ පද්ධතියේ ඇති ක්‍රියා තුනක් ලියන්න
- 4). ආහාර ජීර්ණ පද්ධතිය ආරක්ෂා කර ගැනීමට කළ හැකි දේවල් තුනක් ලියන්න



- 5).ශ්වසන පද්ධතියේ ප්‍රධානතම කාර්යය කුමක්ද?
- 6).ශ්වසන පද්ධතියට අයත් ඉන්ද්‍රියයන් ලියන්න
- 7). ඉහත දක්වන ලද එක් එක් ඉන්ද්‍රියන් පිළිබඳව කෙටි විස්තරයක් ලියන්න
- 8).ශ්වසන පද්ධතිය ආරක්ෂා කර ගැනීමට කළ හැකි දේවල් තුනක් ලියන්න
- 9).ක්ෂය රෝගය සඳහා ලබාදෙන එන්නත ලියා දක්වන්න



- 10).රුධිර සංසරණ පද්ධතියේ ප්‍රධාන කාර්යය කුමක්ද?
- 11).හෘදය බෙදෙන ප්‍රධාන කොටස් හතර ලියන්න
- 12).රුධිර සංසරණ පද්ධතියේ රුධිරය ගමන් කරන නාල දෙක ලියන්න
- 13). රුධිරයේ අඩංගු රතු රුධිරාණු වල සහ සුදු රුධිරාණු වල කාර්ය බැගින් ලියන්න
- 14).රුධිර සංසරණ පද්ධතිය ආරක්ෂා කර ගැනීමට කළ හැකි දේවල් තුනක් ලියන්න



15). බහිස්ප්‍රාචීය පද්ධතියේ ප්‍රධාන කාර්යය කුමක්ද ?

16). මෙම පද්ධතියට අයත් ඉන්ද්‍රියයන් ලියන්න

17). වකුගඩු දෙක පිළිබඳව විස්තරයක් ලියන්න

18). බහිස්ප්‍රාචීය පද්ධතියේ නිරෝගී බව රැක ගැනීමට කළ යුතු දේවල් පහක් ලියන්න