සුවෙන් පෙරට

e ඉගෙනුම් පියස

මිනුවන්ගොඩ අධ්‍යාපන කලාපය

කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය - මිනුවන්ගොඩ
மண்டல கல்வி அலுவலகம் - மினுவாங்கொட
Zonal Education Office - Minuwangoda

වාරය - පලමු වාරය

ශ්‍රේණිය : 07	විෂයය : සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය	පාඩම : ආදරය ලබමු සුරක්ෂිත වෙමු

- කුඩා කල සිට මේ දක්වා ආදරය හා සුරක්ෂිතභාවය අවශ්‍ය වේ. එය අපේ මානව අවශ්‍යතාවයකි.
- ආදරය යනු යහපත පතමින් ඕනෑකමින් යුතු ව රැක බලා ගැනීමේ ගුණාංගයයි. සුරක්ෂිතභාවය යනු හානියක් වීමෙන් වළක්වා ගැනමයි.
- පුද්ගල කණ්ඩායම්වල වයස් අනුව ආදරය, සුරක්ෂිතභාවය, යුතුකම් සහ වගකීම් ඉටු කිරීම වෙනස් වේ.
- ආදරය හා සුරක්ෂිත භාවය ලැබීමෙන් මානසික තෘප්තියක් ලැබෙන අතර ආදරය හා සුරක්ෂිත බව අන් අයට ද ලබා දිය යුතුය.

සියලුම ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු සපයන්න.

01. අපට ආදරය හා සුරක්ෂිතභාවය සපයන ප්‍රධාන කාණ්ඩ 02 නම් කරන්න.

----

02. පවුල ප්‍රධාන කොටස් 02කි නම් කරන්න.

----

03. බාහිර පුද්ගලයන් ලෙස හැදින්වෙන්නේ කවුරුන්ද?

----

04. පවුලේ සාමාජිකයන් හැරුණුවිට ඔබගේ දෛනික කටයුතු සඳහා සහය දක්වන පුද්ගලයන් කීපදෙනකු නම් කරන්න.

----

05. ආදරය හා සුරක්ෂිතතාව ලැබීමට ඔබෙන් ඉටු විය යුතු යුතුකම් මොනවාද?

06. ආදරය හා සුරක්ෂිතතාව නැති වීමේ අහිතකර ප්‍රතිඵල මොනවාද?

07. විවිධ පුද්ගල කණ්ඩායම් අතර යුතුකම් හා වගකීම් නිසි අයුරින් ඉටු නො වීමෙන් ඇති වන හානිකර තත්වයන් මොනවාද?

08. පවුලේ සාමාජිකයින්ට ආදරය හා සුරක්ෂිතතාව ලබා දීමට ඔබෙන් ඉටු විය යුතු යුතුකම් මොනවාද?