

මිනුවන්ගොඩ අධ්‍යාපන කලාපය

වාරය - දෙවන වාරය

ශ්‍රේණිය : 06	විෂයය : සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය	පාඩම : අවශ්‍යතා හා ආශාවන් හඳුනා ගනිමු
---------------	--------------------------------------	---------------------------------------

මානව අවශ්‍යතා

මානව අවශ්‍යතා
 මිනිසාට ජීවත් වීමට බොහෝ දේ අවශ්‍ය වේ. මේ අවශ්‍යතා කොටස් දෙකකි,

01 මූලික අවශ්‍යතා
 මූලික අවශ්‍යතා යනු, අපට ජීවත් වීම සඳහා නැතුව ම බැරි සාධක වේ. එනම්,

- 1 වාතය
- 2 ජලය
- 3 ආහාර

02 වෙනත් අවශ්‍යතා
 සමාජය සංකීර්ණ වීමත් සමග මිනිසාට ඔහුගේ මූලික අවශ්‍යතාවලට අමතර ව වෙනත් අවශ්‍යතා ද ඇතිවිය ඒවා වෙනත් අවශ්‍යතා ලෙස හැඳින්වේ. මෙය කොටස් දෙකකි.

01 භෞතික අවශ්‍යතා
 නිවාස, ඇඳුම් පැලඳුම්, උපකරණ හා වාහන

02 මානසික සහ සමාජීය අවශ්‍යතා
 ආරක්‍ෂාව, ආදරය, අධ්‍යාපනය, ව්‍යායාම, විවේකය, නින්ද සහ විනෝදය

අවශ්‍යතා හා ආශාවන්

❖ ආශාවන් යනු එදිනෙදා ජීවිතයට අත්‍යවශ්‍ය නොවන නමුත් ලබා ගැනීමට අප තුළ කැමැත්තක් ඇති වන දේවල් වේ.

උදා: රූපවාහිනී දැන්වීමක දුටු හිම කබයකට ඔබ ඇඳුම් කළා යයි සිතමු. ඔබට එය ආශාවක් පමණි. නමුත් ධූර්වාසන්න සිතල රටක වෙසෙන කෙනෙකුට එම හිම කබය අත්‍යවශ්‍ය භාණ්ඩයකි.

✚ සියලුම ප්‍රශ්න සඳහා පිළිතුරු සපයන්න.

01. මිනිසාගේ මූලික අවශ්‍යතා නම් කරන්න.

02. මූලික අවශ්‍යතාවලට අමතර වෙනත් අවශ්‍යතා තුනක් නම් කරන්න.

03. අවශ්‍යතා හා ආශාවන් ඉටු කර ගැනීමේ දී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු මොනවාද?

04. අවශ්‍යතා හා ආශාවන් ඉටු කර ගැනීමේදී අප සතු වගකීම් හා යුතුකම් 05ක් දක්වන්න

05. වර්තමානය වන විට මිනිසාගේ මූලික අවශ්‍යතා මිනිසා විසින්ම විනාශ කරමින් පවතී

06. “සමාජය සංකීර්ණ වීමත් සමග මිනිසාට ඔහුගේ මූලික අවශ්‍යතාවලට අමතර ව වෙනත් අවශ්‍යතා ද ඇති විය” මෙම කියමන පැහැදිලි කරන්න.

07. ප්‍රතිවක්‍රීකරණය යනු කුමක් ද?

08. බුද්ධිමත් ව තීරණ ගැනීම නිසා ඔබට අත්වන වාසි මොනවාද?

09. වසංගත තත්වයක් හමුවේ රටේ පවතින නීති හා සාරධර්මවලට අනුකූලව කටයුතු කිරීමේ අවශ්‍යතාව පැහැදිලි කරන්න.

10. අවශ්‍යතා සපුරා ගැනීමේදී තමාගේ සෞඛ්‍ය තත්වයට ගැලපෙන අයුරින් සිදු නොකිරීමෙන් අත්වන අවාසි මොනවාද?
